附件2：

**关于举办河北工程技术学院趣味跑活动通知**

**各学院**：

 为推进我校体育运动的深入开展，增强大学生身体健康素质和体育竞技水平，进一步丰富校园文化活动，加强各学院之间的相互交流与学习，现决定于2021年5月17日举办趣味跑活动，特发此通知，请各学院按照有关规定，认真做好各项准备工作，保证活动的顺利进行。

1、趣味跑活动规程

2、趣味跑活动报名表

体育教学部

**趣味跑活动规程**

**一、主办单位**：体育教学部

**二、承办单位**：武操教研室、校大学生体育运动联合会

**三、参赛单位**：以学院为单位报名参加

**四、竞赛时间、地点：**2021年5月17日下午16：00田径场（如有天气等原因则另行通知）

 **五、比赛介绍**：趣味跑活动是由三个游戏组成的综合运动项目，起点出发手拿接力棒，指压板上完成踢毽子、跳绳和投沙包，返回起点把接力棒传给下一位同学。

**六、参赛方法：**

1.各学院限报领队1人，教练员1人，每队运动员二十人（十男十女）。

2.各学院于5月16日16:00前将报名表送交于体育教学部，逾期不交视为弃权。

3.运动员参赛资格：运动员必须是本校在校生，严禁冒名顶替弄 虚作假等不正之风，一经发现查实，取消参赛资格及成绩。

1. **竞赛办法**

1.比赛为单循坏赛制，队员接力比赛，完成比赛时间最短者胜出。

2.比赛开始前，二十位队员分别在各自负责的关卡接力点做准备，服从裁判命令，裁判鸣哨第一名队员跑步到第一个关卡在指压板上踢满五次毽子，然后跑到第二个关卡点在指压板上跳够五次跳绳，再跑到第三个关卡点投进三次沙包，最后跑回原点接力第二名运动员，直到最后一名运动员完成，计时结束。

3.活动采取计时制，以裁判哨声为计时起点，以本队最后一人到达终点结束，用时最少的队伍获胜。

4.各队队员之间采取接力棒接力方式，犯规则该名队员回到起点重新开始。

**九、比赛服装要求**

各参赛队员身穿运动服、不穿鞋。

**十、录取名次与奖励**

本次活动取前三名进行奖励。

**十一、工作人员：**

（1）裁判员由体育教学部武操教研室选派。
（2）记录人员由校大学生体育运动联合会、校团委人员选派。

（3）检查人员由校大学生体育运动联合会、校团委人员选派。

**十二、注意事项：**

（1）各参赛队必须按时到场，逾期十分钟不到者以弃权论。

（2）各学院参加活动学生自备水等必要物品。

（3）活动必须尊重裁判、工作人员、对手及队友，裁判有最终裁定权。

（4）如有特殊情况另行通知。

**河北工程技术学院趣味跑比赛报名表**

系： （盖章） 领队 教练

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序 号 | 运动员姓名/学号 | 性别 | 备注 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
|  7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |

 年 月 日